

A bis Z Anleitung für
Geschäftsführer:

**Mitarbeiter-Krankenstand in
90 Tagen drastisch senken.**

Was die erfolgreichsten KMUs umsetzen, um weniger als
6 Krankheitstage pro Jahr pro Mitarbeiter zu haben.

FAMILY



FAIRFAMILY
Wir schaffen TOP Arbeitgeber

Für mittelständische Unternehmen

Einleitung

Bei der folgenden Checkliste handelt es sich nicht um theoretische Maßnahmen, sondern um eine Sammlung von Maßnahmen, die in der Praxis nachweislich den Krankenstand gesenkt haben. Und das nicht nur bei uns im Unternehmen, sondern auch in über 5.000 Beratungen in den letzten 7 Jahren. Dabei konnten wir bei vielen TOP-Arbeitgebern, häufig den besten ihrer Region und Branche, immer wieder ähnliche Erfolgsstrategien beobachten. Diese Punkte haben wir für Dich zusammengetragen.

„Jedes Unternehmen hat den Krankenstand, den es verdient.“

Wie viel Wahres ist an diesem Satz dran? Lasse ihn einmal kurz auf Dich wirken. Betrachte dabei das Thema der Gesundheit einmal ganzheitlich.

Übernimm Verantwortung für Deinen Krankenstand. Die Checkliste bezieht sich ausschließlich auf Themen in den Bereichen "Gehalt & Benefit". Themen im Bereich Recruiting, Schulung, Produktivität der Mitarbeiter und Führung sind dabei nicht berücksichtigt.

Die Maßnahmen sind ein Auszug von erfolgreichen Strategien, die anderen Unternehmen geholfen haben, ihren Krankenstand zu senken. Jedes Unternehmen muss seinen richtigen Weg finden, mit dem Thema Krankheit umzugehen. Also beschäftige Dich mit den Punkten und finde einen für Dich stimmigen Weg.

Quick-Wins nutzen & langfristig das Fundament stärken

Den Krankenstand senke ich in der Regel nicht von heute auf morgen – es gibt jedoch "Quick-Wins"! In der Checkliste findest Du Maßnahmen, die sehr kurzfristig umsetzbar sind (z. B. ein Firmen-Gesundheitssystem) sowie Maßnahmen, anhand derer Du mittelfristig Dein Fundament stärkst. Wir empfehlen, an beiden Ebenen zu arbeiten.



Randolph Moreno Sommer & Felix Anrich – Gründer der Unternehmensberatung FAIRFAMILY GmbH

Wie berechnet man die Kosten eines einzelnen Krankheitstages?

Was kostet mich ein Krankheitstag?

Um die Kosten eines Krankheitstages für das Unternehmen zu berechnen, müssen verschiedene Faktoren berücksichtigt werden. Dazu gehören das durchschnittliche Gehalt der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Produktivitätseinbußen, Kosten für Ersatzpersonal und eventuell anfallende Krankheitskosten. Hier ist eine grobe Formel, um die Kosten pro Krankheitstag zu berechnen:

Kosten pro Krankheitstag = Durchschnittliches Mitarbeitergehalt pro Tag + zusätzliche Produktivitätseinbußen

1. Durchschnittliches Mitarbeitergehalt pro Tag: Dies ist das durchschnittliche Tagesgehalt der Mitarbeitenden.
 - Um ein genaues Bild zu erhalten, solltest Du die spezifischen Kosten in Deinem Unternehmen berücksichtigen und möglicherweise eine detailliertere Kostenanalyse durchführen.
2. Zusätzliche Produktivitätseinbußen: Dies sind mögliche Produktivitätseinbußen aufgrund der Abwesenheit der Mitarbeitenden, wie z. B. verpasste Projektleistungen oder Verzögerungen bei der Arbeit.
 - Beispiel-Rechnung für ein Unternehmen mit 100 Mitarbeitenden: **Durchschnittliche Kosten pro Krankheitstag / MA = 300 - 500 €**
3. Kosten für Ersatzpersonal: Falls Du temporäres Personal einstellen musst, um die abwesende Mitarbeiterin oder den abwesenden Mitarbeiter zu ersetzen, solltest Du die Kosten für diese Ersatzkräfte berücksichtigen.
 - Arbeitgeber mit 100 Mitarbeitenden mit durchschnittlich 21 Krankheitstagen im Jahr; **Krankheitskosten/Jahr: 21 T x 100 MA x 400 € = 840.000 €**

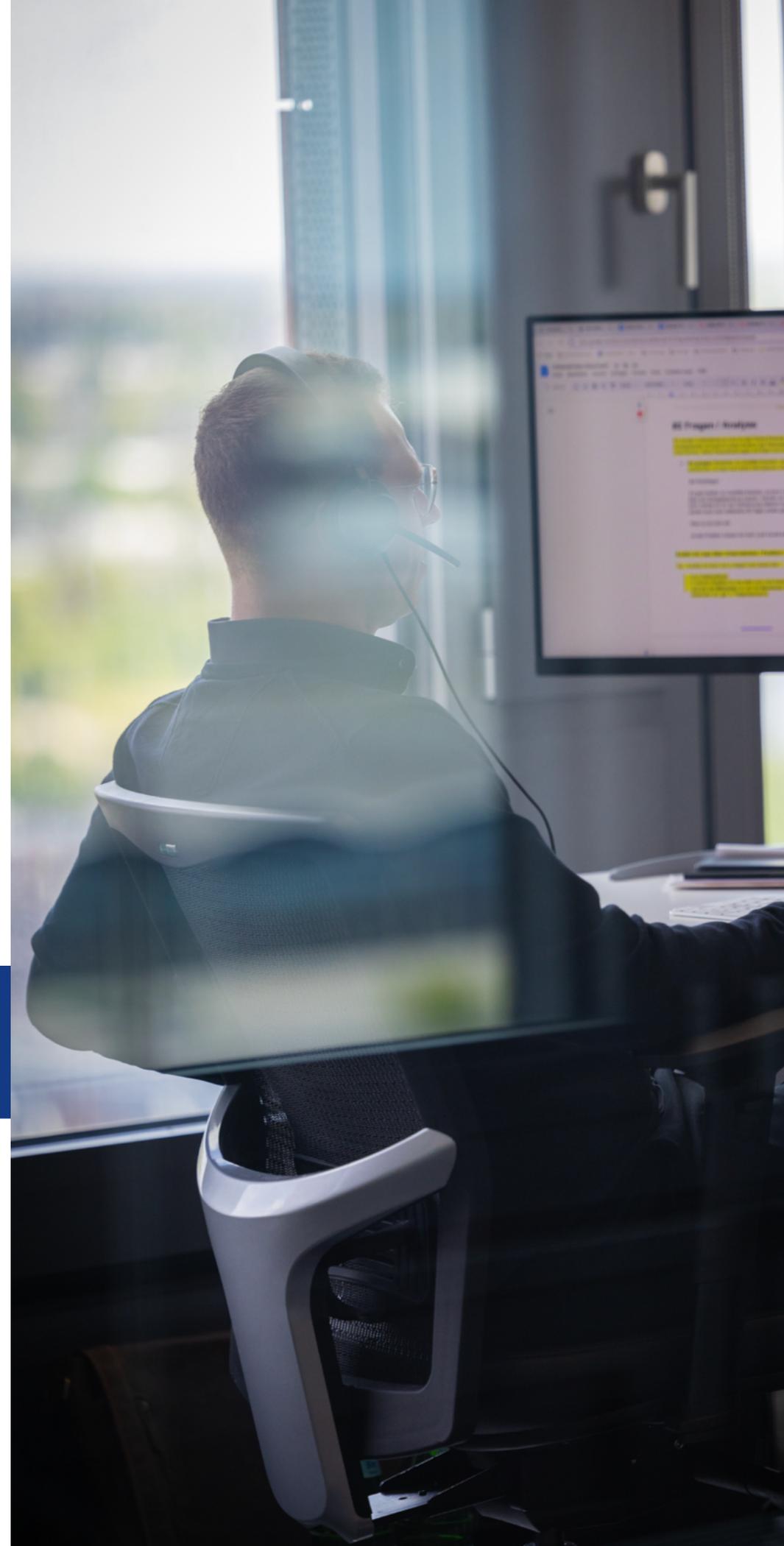


Faustformel:

ein durchschnittlicher Krankheitstag kostet Unternehmen im Durchschnitt zwischen 300 und 500 €. Die durchschnittlichen Krankheitsquoten variieren je Branche.

Merke:

Die Pandemie hat das Gesundheitswesen und das Gesundheitsverhalten nachhaltig verändert. Bei Mitarbeitern ist der Wert Gesundheit enorm gestiegen.



TOP Arbeitgeber – Gehalt und Benefit

In den letzten Jahren hat sich der Gehalt-&-Benefit-Markt stark verändert. Früher standen vor allem ein solides Gehalt und ein sicherer Arbeitsplatz im Vordergrund. In der heutigen Zeit reicht es nicht mehr aus, einfach „nur“ ein gutes Gehalt zu zahlen. Auch Benefits wie das Dienstrad, die betriebliche Altersvorsorge / Krankenversicherung, das Fitness-Studio, Mitarbeiter-Rabatte und der Obstkorb sind inzwischen Standard. Die attraktivsten Arbeitgeber in Deutschland gewinnen die besten Talente. Je attraktiver Dein Gehalt und je einzigartiger die Benefits in Deinem Unternehmen sind, desto mehr hebst Du Dich von anderen Arbeitgebern ab.



Massagen
& Physio



Facharzttermin
in 5 - 10 Tagen



Mentale Gesundheit
inkl. 1:1 Coaching



E-Bike
Leasing



Fitness & weitere
Sporteinrichtungen



Freies Gesundheitsbudget
für Gesundheitskosten



Brille oder
Kontaktlinsen



Und noch
viele mehr ...

Viele Unternehmen sind mit dem Wandel teils überfordert und stoßen immer wieder auf folgende Herausforderungen:

- Es gibt Steuerfreibeträge und Förderungen für Gesundheitsmaßnahmen, die oft unbekannt oder zu kompliziert abzurufen sind und deshalb auch nicht genutzt werden.
- In vielen Unternehmen wird Gesundheit nicht als umfassender Benefit angesehen, der gezielt als Bestandteil des Gehaltspakets in die Gesundheit der Mitarbeitenden investiert wird und damit die Bedürfnisse aller Mitarbeiter abdeckt.
- Häufig beschränkt sich das Thema Gesundheit im Unternehmen auf einzelne Maßnahmen, die gar nicht als Teil des Gehalts gesehen werden und auch leider nur gesunde und fittere Mitarbeiter erreichen.
- Die häufigsten gesundheitlichen Ursachen für Krankenstände in Deutschland sind Muskel-Skelett-Erkrankungen, Bewegungsmangel, Grippe, psychische Gesundheitsprobleme sowie weitere gesundheitliche Beschwerden.
- Zusätzlich scheitern viele Unternehmen an einer nachhaltig erfolgreichen Umsetzung aufgrund von mangelndem Know-how und fehlenden Kapazitäten.



In den letzten Jahren haben wir uns in der Beratung von mittelständischen Unternehmen als externer Personalleiter in über 5.000 Beratungen mit mehr als 200 Benefit-Anbietern auseinandergesetzt.

Wir haben diese Anbieter identifiziert, verglichen und in der Praxis in den unterschiedlichsten Branchen getestet – vom klassischen Handwerker, über Pflege, Kindertagesstätten, Krankenhäuser, Steuerberater, Produktion, Logistik, Einzelhandel, Bauwesen, Banken und Versicherungen bis zu Technologie und Elektronik und vielen Weiteren.

Vorsichtig: Mache nicht den Fehler und schaffe nur Gesundheit-Benefits, die nur den Bereich der Prävention abdecken. Hiermit erreichst Du häufig nur 10-15 % der Belegschaft. Vor allem in Branchen wie dem Handwerk oder in der Pflege haben sich exemplarisch hauptsächlich Maßnahmen bewährt, die bestehende Kosten der Mitarbeiter decken, bei Verschleißerkrankungen unterstützen, einen besseren Zugang zum Gesundheitssystem bieten und einen direkten Mehrwert im Alltag der Mitarbeitenden und deren Familien erwirken.



Checkliste

Im Folgenden haben wir eine Checkliste der Themen erstellt, die sich bewährt haben, um den Krankenstand anhand eines Gesundheits-Benefit-Systems zu senken. Hierbei wird immer das Ziel verfolgt, ein ganzheitliches Firmen-Gesundheitssystem zu schaffen, das die Interessen aller Mitarbeitenden deckt.



Eine Vielfalt von Gesundheitsangeboten muss alle Mitarbeitenden auf ihrem individuellen Bewusstseins-Level abholen. Wichtige Themen und Leistungsinhalte können dabei sein: Schmerzen / Leid, Umgang mit Krankheiten, Zugang zum Gesundheitssystem & finanzielle Möglichkeiten, Familie & Umwelt, Gesundheitsgewohnheiten, Muskelaufbau, Prävention etc..



Bewegung der Mitarbeitenden anregen – z. B. in Form einer digitalen Gesundheitsplattform und Schritte-Challenges. Tipp: wenn Du Deinen Mitarbeitern zusätzlich Schritte-Zähler finanzierst, ist das ein starker Booster.



Minimieren von Verschleißerkrankungen & Unterstützung bei Problemen mit dem Bewegungsapparat. Unterstützung bei Gesundheitskosten, die das deutsche Gesundheitssystem gar nicht mehr oder nur anteilig trägt.



Ein besserer Zugang zum Gesundheitssystem ermöglicht eine schnelle ärztliche Beratung, die Früherkennung von Krankheiten und schnellere Genesungen (Beispiel mentale Gesundheit oder schnellere Facharzttermine).



Vorsorgeuntersuchungen der Mitarbeitenden fördern und dazu aufklären



Nährstoffanalysen können einen Nährstoffmangel lösen .



Mentale Stärke stärken: Fortlaufende Sensibilisierung erhöht das Gesundheitsbewusstsein. Als Maßnahmen bieten sich hier z. B. digitale Lerninhalte, Coachings und Team-Maßnahmen wie eine Achtsamkeitswoche an.



Die Subventionierung von Sporteinrichtungen (Fitness, Tennis, Schwimmbäder etc.) kann in Verbindung mit einer regelmäßigen Sensibilisierung den Gesundheitsstand verbessern.



Ergonomische Arbeitsplätze schaffen, dazu gehören z. B. höhenverstellbare Schreibtische, ergonomische Bürostühle und regelmäßige Pausen zur Entlastung.



Die regelmäßige Durchführung einer psychischen Gefährdungsbeurteilung und Aufdecken der Ursachen von Stress & Unzufriedenheiten in den jeweiligen Abteilungen



Die besten Firmen-Gesundheitssysteme bringen nichts, wenn die Mitarbeiter die Benefits nicht richtig verstehen oder nicht regelmäßig sensibilisiert werden. Wir unterstützen Unternehmen dabei, die Systeme erfolgreich und vor allem nachhaltig wirksam umzusetzen.



Handlungsempfehlung:

Folgende 3 Schritte sind in der Umsetzung wichtig:

- 1. Schaffe ein ganzheitliches Gesundheitssystem.**
Dabei solltest Du darauf achten, dass die Interessen aller Mitarbeiter gedeckt sind und diese individuell angesprochen werden. Dabei sind individuelle Herausforderungen im Unternehmen zu beachten. Zum Beispiel dezentrale Strukturen, verschiedene Sprachen im Unternehmen, unterschiedliche Berufsgruppen oder auch die Altersstruktur der Firma. Zusätzlich sollte Dein Firmen-Gesundheitssystem verwaltungsarm über ein System gesteuert werden und für den Mitarbeiter sehr einfach anwendbar sein.
- 2. Nutze Förderungen.**
Neben den über 20 Steuerfreibeträgen in der Benefit-Gestaltung gibt es auch Förderungen, die Maßnahmen mit finanzieren können. Kenne und nutze diese.
- 3. Nachhaltige Umsetzung und Controlling**
Die richtige Umsetzung, nachhaltige Sensibilisierung, ein Controlling, sowie die Auswertung und Optimierung entscheiden über den Erfolg eines Firmen-Gesundheitssystems.



Merke:

Mitarbeitende verbringen ein Drittel ihrer Lebenszeit bei der Arbeit. Übernimm als Unternehmen Verantwortung und gestalte Dein Firmen-Gesundheitssystem so, dass es ein echter Wert wird, der langfristig gelebt wird.



Neben dem Bereich Gehalt & Benefit spielen auch Aspekte wie Recruiting, Produktivität (Training, Ausbildung und Verwaltung) und Führung eine entscheidende Rolle dabei, den Krankenstand in Unternehmen zu senken. Hier sind einige Beispiele für Maßnahmen, die sich in der Praxis bereits bewährt haben:

- Gesundheit als Wert im Unternehmen inklusive klarem Leitfaden für die Führungskräfte, so dass diese als Vorbild vorangehen können
- TOP Mitarbeiter-Recruiting-Maschine und Sichtbarkeit auf allen wertvollen Kanälen
- Einen A-Player-Anteil mehr als 90 % im Unternehmen
- Einführung eines Gehalts-Level-Struktur-Systems für eine einheitliche Bezahlung nach Levels, Berufserfahrung und Kompetenzen, damit sich jeder fair behandelt fühlt und es keine Unstimmigkeiten gibt
- Rollenkarten: Definiere Aufgaben und Verantwortlichkeiten aller Mitarbeiter, damit Erwartungen und Ergebnisse übereinstimmen.
- Ein in der Praxis gelebtes Unternehmenshandbuch
- Core Values, die dokumentiert und umfangreich beschrieben werden und in die monatlichen Mitarbeiter-Gespräche eingebunden sind
- Schulungskompetenz: Schaffe einen klaren Ausbildungsstandard im Unternehmen, an dem sich Führungskräfte orientieren können.
- Mitarbeiterzufriedenheit messen: Durch systematische Messung und das Ergreifen effektiver Maßnahmen können Unzufriedenheiten frühzeitig erkannt und beseitigt werden (Beispiel: Psychische Gefährdungsbeurteilung).
- Führungs-Prinzipien: Schaffe die Grundlage einer gemeinsamen Führungssprache, damit im Sinne des Unternehmers gehandelt wird.
- Und vieles mehr.



Die oben aufgeführten Maßnahmen sind nur ein Auszug aus den Strategien, die wir mit unseren Kunden erfolgreich umsetzen. Insgesamt haben wir hier über 30 weitere Punkte, die nachweislich den Krankenstand senken und an Deine Branche und Unternehmensgröße individuell angepasst werden.

Wir freuen uns darauf, weitere Vorgehensweisen in einer persönlichen Beratung mit Dir zu teilen. Dabei

möchten wir genau verstehen, wo Dein Unternehmen aktuell steht und welche Schritte gerade am sinnvollsten sind.

Zögere nicht, Kontakt aufzunehmen. Gemeinsam können wir die optimalen Lösungen für Dein Unternehmen entwickeln und so den Krankenstand effektiv reduzieren sowie die Gesundheit und Zufriedenheit Deiner Mitarbeiter nachhaltig verbessern.

ZUM TOP ARBEITGEBER MIT FAIRFAMILY

FAIRFAMILY schafft TOP Arbeitgeber, bringt wirkungsvolle Personal-Prozesse aus Konzernen in die Arbeitswelt der kleinen und mittelständischen Unternehmen und setzt damit einen neuen Standard.

Als externer Personalleiter begleiten wir die Unternehmen dabei, ihre Produktivität durch die Optimierung von Gehalt & Benefits, Recruiting und Führungsprozessen zu steigern – für mehr Stabilität, Wachstum und Gewinne.

In mittlerweile über 5.000 Beratungen haben wir ermittelt, welche Maßnahmen insbesondere in mittelständischen Unternehmen eine messbare Wirkung erzielen, was in der Umsetzung gerade in mittelständischen Unternehmen wirklich eine Wirkung erzeugt. Gemeinsam mit unserem Netzwerk konzentrieren wir uns auf die Begleitung und Implementierung 100-fach erprobter Personalprozesse in den Unternehmen.

Wir betreuen Dich in der Umsetzung und beraten Dich bei der Schaffung starker Personalprozesse.

Wir betreuen inzwischen Unternehmen in allen Branchen: Handwerk, Produktion, Pflege, Beratung, Bäckereien, Dienstleistung, Autohäuser, Taxi-Unternehmen, Kommunen, Handelsunternehmen, E-Commerce, Einzelhandel, Unternehmen wie Check24, Volksbanken, Creditreform und viele weitere.

Du möchtest Dein Unternehmen zum TOP Arbeitgeber entwickeln und herausfinden, wie Du Personalthemen effektiv lösen kannst?

Dann nutze jetzt die Gelegenheit für eine kostenfreie Potenzialanalyse mit einem unserer Berater. Scanne den QR-Code, um mehr über maßgeschneiderte Personalprozesse zu erfahren und zu entdecken, wie wir Dir helfen können, Deine Produktivität und Mitarbeiterbindung zu steigern: [fairfamily.de](https://www.fairfamily.de)



Renommierte Unternehmen vertrauen auf das Konzept von FAIRFAMILY.

Hier siehst Du einen kleinen Ausschnitt:



Wissenschaftlich fundierte Ansätze für nachhaltigen Erfolg

Unsere wissenschaftlichen Projekte beziehen sich hier auf zwei Schwerpunkte:

1. Optimierung der Personal-Kosten und -Kennzahlen gemeinsam mit Prof. Dr. Volker Nürnberg (TU München)

Grundlage: Unsere Maßnahmen verbessern nachweislich den Gesundheitszustand der Mitarbeiter, senken Recruiting-Kosten und erhöhen die Mitarbeiterbindung.



2. Nachhaltigkeit gemeinsam mit der Uni Bayreuth

Grundlage: Die Maßnahmen verbessern nachweislich die Nachhaltigkeit der Unternehmen. Das Gesundheitssystem zielt auf eine positive Wirkung in den sozialen Nachhaltigkeitsaspekten ab. Daneben wird der ökonomische Mehrwert für Arbeitgeber und Beschäftigte herausgestellt.



Unser neuer Firmensitz befindet sich am Amerigo-Vespucci-Platz 2 im Elbbrückenquartier in der Hamburger Hafenstadt. Auf einer Fläche von mehr als 1.800 Quadratmetern bietet das Gebäude EDGE ElbSide Hamburg Platz für 100 neue Mitarbeitende und Seminarräumen, um Kundenbesuche zu einem einmaligen Erlebnis zu machen.

Von hier aus unterstützen wir mittelständische Unternehmen im gesamten DACH-Raum auf dem Weg zum TOP Arbeitgeber und veranstalten in regelmäßigen Abständen Kongresse & Workshops. Und auch Du kannst uns jederzeit gerne besuchen kommen – wir freuen uns auf Deinen Besuch!

Auch was die Nachhaltigkeit betrifft, gehen wir mit gutem Beispiel voran: Die smarte Gebäudetechnologie unserer Büros nutzt eine Vielzahl digitaler Lösungen, um für das Wohlbefinden der Mitarbeitenden zu sorgen – und hält den ökologischen Fußabdruck dabei so klein wie möglich.

Erneuerbare Energiequellen, eine E-Mobilitäts-Infrastruktur und maßgeschneiderte Technologien gewährleisten, dass es den Nutzern an nichts fehlt – und die Arbeitsplätze sich mit höchster Effizienz nutzen lassen.

TOP Arbeitgeber Kongress

Deutschlands größtes Event für Geschäftsführer mittelständischer Unternehmen – von FAIRFAMILY ins Leben gerufen

Das wünscht sich jeder Unternehmer: Zuverlässige, loyale Mitarbeiter, die bereit sind, ihr Bestes für Dich und Deine Vision zu geben. Wir haben den TOP Arbeitgeber Kongress ins Leben gerufen, um Unternehmern wie Dir zu zeigen, wie Du wahre unternehmerische Freiheit erlangst und zum TOP Arbeitgeber wirst.

- ✓ Mitarbeitende FINDEN: Nur ein TOP Arbeitgeber schafft es, die besten Mitarbeiter seiner Region & Branche zu gewinnen
- ✓ Emotional BINDEN: Erfahre, wie Du Deine Mitarbeitenden emotional an Dein Unternehmen binden kannst
- ✓ In die PRODUKTIVITÄT bringen: Experten vor Ort verraten Dir, wie Du Deine Mitarbeitende systematisiert und zügig anlernen kannst.
- ✓ Zuverlässige, loyale Mitarbeitende, die bereit sind, ihr Bestes für Dich und Deine Vision zu geben.

Wir haben den TOP Arbeitgeber Kongress ins Leben gerufen, um Unternehmern wie Dir zu zeigen, wie Du wahre unternehmerische Freiheit erlangst und zum TOP Arbeitgeber wirst. Erfahre im kostenfreien Erstgespräch, wie auch Du zum TOP Arbeitgeber werden kannst: fairfamily.de/termin



FAIR